

༡༡། རྗེ་གུ་ཚེས་དྲུག་གི་དོན་སྙིང་གཅིག་བསྐྱུས་མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་ཀྱིས་མཛད་
 པ་བཞུགས་སོ།། རྒྱ་གྲུབ་ཀྱི་དེད་དཔོན་འཆི་མེད་རིག་འཛིན་བརྟེན། །ས་སྙིང་འགྲོ་འདིར་མཁའ་འགྲོ་རྗེ་གྲུབ་
 གྲགས། །བྱུང་བདག་རྒྱལ་དབང་མཆོག་དང་མི་གཉིས་པའི། །རྣལ་འབྱོར་དབང་མོ་གང་དེས་བདག་ལ་
 གྲོལ་ས། །འགན་བཅུ་གྲུབ་མཆོག་ཐང་སྙིང་རྒྱལ་པོ་དང་། །ཐུགས་སྤྱོད་འཛིན་སློབ་ཀྱིས་མཆོན་
 དཔལ། །འཛིག་རྟེན་མིག་གྲུབ་འགྲུར་མེད་བདེ་ཆེན་ལ། །བྱང་ཆུབ་བར་དུ་འདུད་དོ་ཐུགས་རྗེས་
 གྲོལ་ས། །རྣམ་འདེན་མཆོག་གི་གསུང་གི་བདུད་ཅིའི་རྒྱན། །རང་གིས་ཡིད་ལ་ཡུན་རིང་བསྐྱོམ་པའི་
 དོན། །རྒྱན་གྱི་ཉམས་ལེན་སྙིང་པོར་གནད་ཅིལ་ཏེ། །སྐལ་ལྷན་སློབ་མའི་དོན་དུ་འདིར་འགོད་བྲ། ༥ །མདུན་
 གྱི་ནམ་མཁར་སེང་གོས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་སྙིང་དུ། །སྣ་ཆོགས་བརྒྱ་ཆེ་བའི་མའི་གདན་ལ། །ཅ་
 བའི་སྒྲ་མ་རྩོ་རྩེ་འཆང་གི་རྣམ་པ་སྐྱུ་མདོག་དག་བྱེད་ཨེའི་སྙིང་ར་དང་འབྲེལ་བ་འདིར་དཀར་སོ། །ཐབས་ལམ་
 མན་པལ་ཆེར་སྒྲོན་པོ་བྲ། །བྱིན་རྒྱལ་གྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་ལ་ནི་གྲུ་བརྒྱད་པའི་སྒྲ་མ་རྣམས་དང་། །སངས་
 རྒྱས་བྱང་སེམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱིས་བསྐྱོར་བར་མདོན་སྤྱོད་ལྟ་བུར་བསམ་ནས། །བདག་དང་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་སློབ་གསུམ་གྲུས་པའི་སློབ་སྤྱོད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བར་བསམ་ལ། །མ་ནམ་
 མཁའ་དང་མཉམ་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། །ཞེས་པ་
 ཉིར་གཅིག་གམ་བརྒྱ་ཅུ་ལ་སོགས་པ་རིམ་ཏུ་རིགས་པ་དང་། །སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་
 རྒྱ་དང་ཞེས་སོགས་ཆད་མེད་བསྐྱོམ། །སྒྲ་མ་སངས་རྒྱས་རིན་པོ་ཆེ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། །ཞེས་པ་ཆར་
 ཅི་མང་དང་། །སློབ་སངས་རྒྱས་རྩོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པ་ནས། །རིན་ཅན་ཅུ་བའི་སྒྲ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སོ་ཞེས་པའི་བར་དུ་ལྷན་མ་བཞིན་དང་། །རེ་འགའ་གདངས་དང་བཅས་པས་བརྒྱད་
 འདེབས་ཀྱང་བྲ། །སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་གི་ནད་གདོན་ཞི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྤྱི་སྤྱི་བའདག་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། །ཉིང་རེ་འཛིན་བྱེད་པར་ཅན་བརྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །ཞེས་པ་འདི་ཆར་གཅིག་
 གམ་གསུམ་གང་རུང་དུ་རེས་པར་བྲ། །ཡང་སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་དབང་བསྐྱར་བ་

བསྐྱེད་ཀྱི་གསལ་ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མའི་དབྱེ་བའི་ཨོ་ལས་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོས། བདག་གི་དབྱེ་བར་ཐེམ་ལུས་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག འཕྲུལ་དབང་ཐོབ། སྐྱེའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྲུགས། མགྱོན་པའི་ཨྲ་དང་སྤྲུགས་ཀའི་རྩྭ་ལས་གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་སྤར་བཞིན། ལྷ་མ་བརྒྱད་པ་དང་བཅས་པ་སངས་རྒྱུ་བྱང་སེམས་རྣམས་འོད་དུ་ཞུས་ནས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལ་ཐེམ་པས་སྒོ་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་དག དབང་བཞི་ཐོབ། སྐྱེ་བཞིའི་ཉོགས་པ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་སྟེ་ལྷ་དུ་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་ཐོད་པ་དུད་ཁང་གི་ནང་དུ་ལྷ་དུ་བསྐྱེད་པ་རྣམས་ཡེ་མི་དམིགས་པར་ཆོས་འབྱུང་གི་རྣམ་པ་ཅན། ཅ་བ་སྤ་བ་མགྱོན་པར་བྱག་པ། ཟུར་གཅིག་སྒྲིན་མཆོམས་དང་བྱར་གཉིས་ན་ལྷག་གཡས་གཡོན་གྱི་གོང་ཅམ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་སྟོང་སེང་བ་དེའི་ནང་དུ་རང་སེམས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཨ་དཀར་པོ་ཨའི་སྐྱ་སྐྱོག་བཞིན་པ་གཉིས་བསམ་ལ། ཨ་ཨ་ཞེས་བརྗོད་པས། ཨ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་ལ་དྲངས་པ་བྱུང་། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་ཁེངས་པས་ཁ་ནས་ལུད། ལུས་ཀྱིས་བྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བཟུས་པས་ལུས་ཀྱི་བཤའ་གཅིའི་ལམ་དང་། བ་སྐྱེའི་བྱ་ག་ནས་ནད་གདོན་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་ནག་བྱན་བྱན་ཐོན་འགོ་བར་བསམ་ལ་ཨ་བརྒྱ་སྟོང་ལ་སོགས་པ་བཞུ། མཐར་ཨ་ཉིད་ཀྱང་བདུད་ཅིར་ཞུ་སྟེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་བར་བསམ། ། །རང་གི་སྐྱེ་བོར་ལྷ་མ་དོ་ཇེ་འཆང་བསྒོམ་ལ། ལྷ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་ལ་བདེ་བོད་ཀྱི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསལ། བདག་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་སྐྱེ་བར་མཛད་དུ་གསལ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ། སྟོན་དབང་བཞི་ལྷང་། དེ་མིན་རང་ལ་བསྟེམ། དེ་ནས་རང་ཇེ་བཅུན་དོ་ཇེ་རྣལ་འབྱོར་མ་སྐྱེ་མདོག་དམར་མོ་གྱི་གྲུག་དང་ཐོད་ཁྲག་འཛིན་པ། ཐོད་སྐྱེམ་ལའི་དབྱ་རྒྱན་དང་། ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ། རུས་པའི་རྒྱན་ཆ་ལྷ་དག་ལྷན་པར་གསལ་བའི་ལུས་གནད་ཅོག་ལུ་ལ་མེ་ཐབ་དུག་ཆིངས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་རྩ་གསར་པ་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྷ་བྱ་ཁོག་སྟོང་དེའི་ལྷེ་བ་ནས་བཟུང་། ཅ་དབྱུ་མ་ཁ་དོག་དམར་གསལ་སྟོམ་སྤ་སྤ་ལྷག་འབྲིང་པོ་ཅམ། གཡས་ན་ཡར་རོ་མ་དམར་མོ། གཡོན་ན་ཡར་རྒྱང་མ་དཀར་མོ་གཉིས་ཀྱང་གོ་སོག་འབྲིང་པོ་ཅམ། ཅ་གསུམ་གྱིས་ཡས་སྟེ་སྐྱེ་གཙུག་དུ་བྱག་པའི་དབྱ་མའི་ཡས་སྟེར་ཉི་དཀར་པོ་མགོ་སྤར་བསྐྱེད་ཁམས་དྲངས་མས་གང་ག།

དབྱ་མའི་མས་སྒྲེར་ཉི་མའི་དགྲིལ་ལའོར་སྒྲན་མ་བྱེད་ཀས་ཙམ་གྱི་སྒྲེང་དུ་རི་ལས་མེ་སྒྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་
 དམར་རིལ་བ་གཅིག་བསྒྲོལ། གསུམ་མདོའི་གནས་སུ་མེ་དང་། བཤང་སྒོར་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་ལའོར་གཞུའི་
 དབྱིབས་ཙན་ཡང་གསལ་བཏབ་ནས་རྒྱུད་རོ་ནམས་ཕྱིར་སོང་བ་གཅིག་བྱས་ལ། འོག་སྒོ་ནས་བྱེད་དུ་སྒྲོད་
 ཙམ་བྱས་པས་སུམ་མདོའི་མེ་སྒྲར་སྒྲེ། དབྱ་མའི་མས་སྒྲེར་ཉི་མ་དང་མེ་སྒྲ་བའི་རིལ་མ་ཙམ་ལ་ཐུག་པས།
 མེ་དེ་ལས་མེ་ལྷེ་ཕྱ་མོ་གཅིག་དབྱ་མའི་ནང་ནས་ཡར་སོང་། ཅེ་མོ་སྒྲིང་ཁར་སྒྲེབས་པས་དེའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲི་
 གཙུག་གི་ཉི་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་ཐིག་ལེ་བྱུང་སྒྲེ། དབྱ་མའི་ནང་བརྒྱུད་སྒྲིང་གི་མེ་ལྷེའི་ཅེ་མོར་སོར་སྒྲ་དང་
 བཙས་ཏེ་འབབ་པར་བསམ། རྒྱུད་བྱམ་པ་ཙན་བཟུང་། མི་ཐུབ་ན་དལ་བྱས་གཏང་། གཏུམ་མོའི་དམིགས་པ་
 རྒྱན་དུ་འདི་ཙམ་གྱི་ཆོག་ལ། དབྱུན་དང་བའི་དུས་སུ་ལུས་གནད་སྒར་བཞིན་ལ། རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་
 སྒྲི་ལུས་གྱི་ནང་ཁོག་སྒྲོང་རྗེ་གསར་པ་མེས་བསྐྱེགས་པ་ལྟར། ཁ་དོག་དམར་ལ་རེག་བྱ་ཆ་བ་སྒྲོང་སང་རེ་བ་
 དེའི་སྒྲེ་བ་དང་། སྒྲེ་བའི་གཡས་གཡོན་མཁལ་ཁུང་གཉིས་དང་། སྒྲེ་བའི་རྒྱབ་གྱི་ཐད་གྱི་སྒྲལ་ཆོགས་པ་དང་
 བཞིར་མེ་དམར་རིལ་བ་ཆེ་རྒྱུད་བྱའི་སྒྲོང་ཙམ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་འབར་ལ་ཁད་པ་རེ་སྒོམ་ལ་རྒྱུད་བྱམ་ཙན་
 བཟུང་། རྒྱུད་མ་གཏང་གི་བར་ལ་དམིགས་པ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཏང་། ཡང་སྒྲི་ཤོར་པད་རྒྱའི་སྒྲེང་དུ་སྒྲ་མ་རྗེ་རྗེ་
 འཆང་བྱིན་རྒྱབས་གྱི་གཟི་འོད་འབར་བ་བསྒོམ་ལ། སྒྲ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་འཛིན་སྒོས་མཐོང་བར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །དགོས་མེད་བརྒྱུད་ལ་སྒྲི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། །སྒྲི་ལུས་མི་ལམ་འབྱོངས་པར་མཛད་དུ་
 གསོལ། །ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྐྱེམས་པས་རང་ཉིད་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྒྲིས་སྒྲི་མདོག་དཀར་
 སོ་ཐུག་གཉིས་གྱི་རྗེ་རྗེ་དང་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཁར་བསྒྲོལ་ནས་འཛིན་ལ། རལ་པའི་ཐོར་ཙག་དང་། རུས་པའི་
 རྒྱན་ཆ་བྲུག་དང་ལྗན་ལ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་། གཡོན་བསྐྱམ་པ་སྒྲུང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པའི་སྒྲི་ཙན་དུ་
 བྱུར། དེ་ལ་སེམས་ཅུང་ཟད་གཏང་ལ། སྒྲི་མདོག་ཐུག་མཆོན། རྒྱན་ཆ་ལུགས་ནམ་པ་བཞུགས་ཚུལ་དང་
 ལྗན་པ་འདི། རང་གི་སྒོས་བཀོད་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རོལ་ན་དོན་ལ་ལོགས་སུ་བྱུབ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྒྲུང་
 བེ་སྒྲུང་། བདེན་བེ་མི་བདེན། སྒྲི་མ་ཡིན་སྒྲི་མ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབྱ་སྒྲུང་ལ། མཉེན་བྱམས་

བ། རང་སྟོགས་གཞན་སྟོགས་རི་དོ་དང་ཁང་བ། ཅི་ཤིང་ནགས་ཚལ་དང་བཅས་པ་འདི་ནམས་རང་གི་སྒོས་
 བཀོད་པ་མ་གཏོགས། ཕྱི་རོལ་དུ་དོན་ལོགས་སུ་བྱལ་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། སྤང་ནི་སྤང་བདེན་ནི་མི་བདེན་མི་
 ལམ་ཡིན་སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱུ་འདྲ་བས་མ། ཡང་རང་གི་ལྟེ་འོག་ཏུ་ཆོས་འབྱུང་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཅ་བ་སྤྲོ་བ་
 གསང་གནས་སུ་བྱུག་པ། གདེང་ཁ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་བསྟན་པ། རྒྱ་ཁྱོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་བསྟོམ། དེའི་ནང་དུ་
 འོག་ཏུ་དཔྱལ་བ་ནས་བཟུང་རིགས་དྲུག་གི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མས་རིམ་བཞིན་དུ་གནས་པ་རང་རང་
 གི་བདེ་སྤྱག་གི་སྤང་བ་སྤྲོ་ཆོགས་ལ་འོངས་སུ་དཔེ་རྩི་བེར་བེར་བ་གཅིག་བསམ་ལ། ཨ་འདི་ཐམས་ཅད་
 སྤང་ནི་སྤང་། བདེན་ནི་མི་བདེན། མི་ལམ་ཡིན། སྐྱུ་མ་ཡིན་སྐྱུ་འདྲ་བས་མ། སྐྱུ་མའི་དམིགས་པ་རྒྱུན་དུ་འདི་
 ཅམ་གྱིས་ཆོག་སྐྱབས་སུ་རང་ལ་གཞོད་པ་བྱེད་པའི་གཞོན་ནམས་བཀུག་ལ། འོག་ནས་རྒྱུང་ཅ་འཐེན་ཅམ་
 བྱས་པས། རྒྱུང་དང་སྟོངས་ནས་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་བཅུག་ནས་སྐྱུ་མར་བསྟོམ་པས། གཞོད་བྱེད་དེའི་
 གདུག་རྒྱུ་བ་དང་དེའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཞི་ནས་བདེན་མེད་དུ་ཆམ་སོང་བར་བསམ། ཡང་རྒྱུང་དང་སྟོངས་ནས་བྱིར་
 བཏོན་ལ། གཏོར་མའམ་འཆང་བུ་གཅིག་སྤྲིན་ལ་བུ་ལོན་ཁྲིར་ལན་ཆགས་བྱང་བར་གྱུར་ཅིག་ ཅེས་སྟོན་
 ལམ་བཟང་ལ་བྱེད་རྒྱུ་མཆོད་མཐར་སོང་བར་བསམ། ༥ །ཡང་འདི་སྤྱར་བསམ་སྟེ། སྤར་སྤྱིས་ཟེན་པའི་
 སེམས་ཅན་ལ་མ་ཤི་བ་གཅིག་ཀྱང་མེད། མ་འོངས་པ་ན་སྤྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འཆི་བར་འགྱུར། ད་ལྟ་སྤྱིས་
 ནས་ས་སྟོང་ན་གནས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ངེས་པར་འཆི་བས་བདག་ཀྱང་སྤྱུར་དུ་འཆི། གང་གིས་ཀྱང་དགོས་
 པ་མེད་ཅི་བྱེད་སྐྱུ་མ་དང་། རང་ལས་ཀླན་པ་དང་གཞོན་པ་ན་རྒྱ་ཁྱོན་མཆོས། རྒྱལ་ཁམས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་
 ཤི་ནས་མེད་པར་འགྲོ་བ་ཡིན། ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་ཅི་བྱེད་དོན་མི་འདུག་ ཆོས་ནམ་དག་གཅིག་བྱའོ་སྐྱུ་མ་པ་
 སྟོང་གི་དཀྱིལ་དུ་བསྟོམ་ལ། རང་གི་སྤྱི་བོར་བད་རྒྱའི་གདན་ལ་སྤྲོ་མ་དོ་རྩི་འཆང་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་དོག་
 དམར་པོ། ལྷག་གཡས་བསྐྱེད་དང་། གཡོན་དེས་ལུ་བ་བྱས་པའི་བྲིལ་བུ་ཐུགས་ཀར་བསྟོལ་ནས་འཛིན་པ་བྱིན་
 རྒྱབས་ཀྱི་གཟེ་འོད་འབར་བ་གཅིག་བསྟོམ་ལ་ཁྱེད་ཤེས་ཁྱེད་མཁྱེན་སྐྱུ་མ་པ་དང་། སྤྲོ་མ་རིན་པོ་ཆེ་བདག་
 འཛིན་སྒོས་ཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། མི་ལམ་ཟེན་པར་

མཛད་དུ་གསོལ། ཅེས་གསོལ་བ་བཏབ་སྒྲ་མ་རང་ལ་བསྟེན། རང་བདེ་མཆོག་ལྟན་སྟེས་སྤར་བཞིན་དུ་གྱུར་
 བའི་སྟེ་ཐོར་ནས་ཐིག་ལེ་དཀར་པོ་སྒྲ་མ་ཙམ་གཅིག་བྱུང་། དབུ་མའི་ནང་བརྒྱད་སྟོང་ཁར་སྟེབས་གསང་
 གནས་ནས་ཡར་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་གཅིག་བྱུང་། སྟོང་ཁར་སྟེབས་དེར་ཐིག་ལེ་གཉིས་པོ་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཁ་
 འཁོར་བ་འགྲོས་འདེད་ཀྱི་འཁོར་བ་ལ་སེམས་གཏད། འདི་མི་ལམ་ཡིན། སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་བ་དང་། མཐར་དེ་
 གཉིས་གཅིག་དུ་འབྲེས་ཏེ་འཁོར་བས་རྩེ་སྒྲ་རྩེ་སྒྲ་ལ་རང་ཡལ་དུ་སོང་བར་བསམ་ལ་འཛིན་མེད་དུ་བཞག
 ཉིན་མོ་ཡང་རྒྱན་གྱི་ཆག་མེད་དུ་བསྟོམ། ཁྱད་པར་ཐོ་རངས་གཉིད་སད་མཆོམས་ལ་སྒྲ་མ་ལ་གསོལ་བ་དབུ་
 དུ་བཏབ་ཅིང་། འདི་བསྟོམ་ལ་གཉིད་བྱན་ཆུང་དུ་རེ་ལོག་ལ། ཡང་སད་པ་ན་སྤར་བཞིན་བསྟོམ་ལ་གཉིད་
 སྒྲ་བྱ་ཁྱག་དེ་ལྟར་ཡང་ཡང་བྱས་པས་མི་ལམ་ཐེན་ནོ། །དེ་ནས་རང་རང་གི་གནས་ཁང་དང་གྲོགས་པོ་ཀྱན་
 གྱང་མི་ལམ་ཡིན། སྟེ་མ་ཡིན་སྟེ་མ་བ་དང་། ང་གཉིད་དུ་སོང་། མི་ལམ་ལ་གང་སྤངས་སྤངས་ཡིན་བསམ་
 བས་ཡིད་ཀྱིས་རང་གི་ལུས་དེ་མཁར་གྱི་ཅེར་བྱེན་ལ་གཡང་ལ་ཆད་དེ་ལྷུང་ལ་བར་སྤང་ལ་ཡལ་སོང་བར་
 བསྟོམ། འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། ཡང་སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་གྱི་སྤང་བར་འདུག ལུས་འདི་ཡིད་ལུས་
 ཀྱི་ལུས་སུ་འདུག མི་ལམ་དང་ཡིད་ལུས་ལ་གང་སྤངས་སྤངས་ཡིན། བདེན་པར་བྱུང་བ་མེད་སྟེ་མ་དུ་བསམ་
 ལ། གྱང་དང་རི་ལ་སོགས་ལ་ལུས་འདི་པར་ཐལ་ཚུར་ཐལ་དུ་སྤྱང་། ཡང་སྤང་བ་འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག མི་
 ལམ་རྩེ་ལྟར་སྟེ་ལ་སྟེ་ལ་དང་། གང་སྤྱལ་སྤྱལ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ་ལ། རང་གི་གནས་ཁང་དེའམ། མདུན་དུ་
 སྤང་བའི་དངོས་པོ་གང་མཐོང་བ་དེ་གཅིག་ལ་བཅུ། བཅུ་ལ་བརྒྱ་ལ་སོགས་པ་སྟེ་ལ་བ་ལ་འདི་མི་ལམ་ཡིན་
 སྟེ་མ་དུ་བསྟོམ། དེ་བཞིན་དུ་བྱི་བ་འདུལ་བ་ལ་རང་བྱི་ལ་དང་། བྱིུ་ལ་ཁ། བྱི་ལ་སྤྱང་གི། སྤྱང་གི་ལ་སྟག་
 སྟག་ལ་སེང་གེ། མི་འདུལ་བ་ལ་སྟོན་པོ་ལ་སོགས་པར་སྟོས་སྤྱལ་ཞིང་སྟེ་ལ་ནས་འདེད་པ་དང་། ཐ་བ་ལ་
 སོགས་པ་བྱེད་ཅིང་འདི་མི་ལམ་ཡིན་སྟེ་མ་དུ་བསམ། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱུ་འདུལ་བ་ལ་ཁྱང་། རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ལ་
 ཏ་མགྱིན། སྤྱུ་བདུད་དང་སྤྱུ་སྟོན་ལ་སྤྱན་རས་གཟིགས་སེང་གེ་སྤྱ། སྟོན་པོ་དང་གཞོན་སྟོན་ལ་སོགས་པ་ལ་
 རང་ཕྱག་ན་རྟོ་རྟོ་ལ་སོགས་པར་སྟོས་སྤྱལ་ཞིང་། སྟེ་ལ་ནས་ཕྱག་མཆོན་གྱིས་ལུས་དུམ་བུར་བཏུབ་ཅིང་ཆར་

བཅད་པས། ཁོའི་སློབ་སྦྱོང་གི་སྐབས་སུ་ལ་གདུལ་བྱ་འདུལ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སེམས་སྦྱང་མི་ལམ་གྱི་
 རོལ་ཅིང་དུ་འདུག་སྟེ་དུ་བསྐྱོམ། སྦྱང་སྟེལ་འདི་རྣམས་ནི་གདན་ཐོག་གཅིག་ཏུ་བྱུན་གྱི་ཉམས་ལེན་ལ་
 འཆག་མེད་དང་། འགྲོ་འཆག་བཟའ་བཏུང་ལ་སོགས་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཏུ་ཡང་བྱུན་པའི་ཅིས་ཟེན་པར་
 བྱས་ལ་ཡང་ཡང་བསྐྱོམ། གཉིད་དུས་མི་ལམ་ཟེན་པ་ན་ལས་དང་པོ་པས་དེ་མ་ཐག་སྦྱོང་སྟེལ་གྱི་ཅན་ཅོན་
 མི་བྱ་བར། ཨ་འདི་མི་ལམ་དུ་འདུག་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདི་དང་འབྲ། མི་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་ལས་བདེན་པར་མ་
 བྱུང་པས་བདེ་སྦྱག་དང་ཆགས་སྦྱང་བྱེད་པ་རང་འབྱུང་པ་ཡིན་སྟེ་མ་པ་དང་། དེའི་རང་ནས་སད་འབྱུངས་དང་
 འབྱུང་འབྱུངས་དུ་མ་ཞོར་ན། རང་གང་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་སྤྱོད་གཅིག་ཏུ་གསལ་ལམ་གྱི་
 བསྐྱོམ་ལ། ཞལ་བྱུག་རྣམས་གསལ་ཨ་ཐེབས་ལྟ། མི་ལམ་དུ་རང་སྦྱར་བསྐྱོམ་བྱུང་ན་བར་དོར་ལྟ་སྦྱར་འཆང་
 རྒྱ་བའི་ས་.....ནི་གྲུ་མས་སྦྱུ་མ་ལམ་རིམ་ལས། མི་ལམ་ཟེན་ནས་ལྟ་ཡི་སྤྱ། རང་ཤར་ཡུད་ཅམ་བྱུང་བྱུར་ན། བར་དོ་ཟེན་པ་ཐེ་ཆོས་མེད། ཅེས་གསུངས་སོ།
 ཐོན་ཐེབས་པ་ཡིན་པས་འདི་ཐན་ཡོན་ཆེ་བར་བཤད། མི་ལམ་རྒྱན་དུ་ཡང་ཡང་ཟེན་ཅིང་ཅུང་ཟད་བཏྱན་པར་
 རྒྱར་ན་ཉིན་མོ་བསྐྱོམ་བའམ་མི་ལམ་སྦྱོངས་སྟེལ་ལ་སོགས་པ་མི་ལམ་ཟེན་པའི་དུས་དེར་ཡང་བྱ་ཞིང་།
 དུལ་སྦྱང་བཏྱ་བ་ཡང་རྗེ་ལྟར་འཆོམས་པ་བྱའོ། མི་ལམ་ཟེན་ནས་གཉིད་སད་པ་དང་། སྦྱར་གྱི་མི་ལམ་གྱི་
 སྦྱང་བ་དང་སད་པའི་སྦྱང་བ་གཉིས་བྱུང་པར་མི་འདུག གཉིས་ཀ་རང་གི་སེམས་སྦྱང་ཡིན་པར་ནི་མཚུངས།
 མི་ལམ་གྱི་སྦྱང་བ་ནི་རྒྱ་གཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བག་ཆགས་འབྱུང་པ་ཡིན། སད་པའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྦྱང་
 བ་ནི། རྒྱ་ཐོག་མ་མེད་པའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་སེམས་ཉིད་གཟུང་འཛིན་གྱི་འབྱུང་པ་ཡིན། འབྲས་
 ཏུ་ཡང་གཉིས་ཀས་ཆགས་སྦྱང་བདེ་སྦྱག་བསྐྱེད་པའི་དོན་བྱེད་ཀྱིས་པར་མཚུངས་པས་བྱུང་པར་ཅི་ཡང་མི་
 འདུག་སྟེ་དུ་ད་ལྟར་གྱི་སྦྱང་བ་ཐམས་ཅད་དང་བསྟེན་ནས་བཞག ནི་གྲུ་མས་གཉིད་ལོག་སད་པར་བྱུར་པ་
 དེས། སྦྱར་གྱི་མི་ལམ་ཟེན་པ་དང་། སད་པའི་འབྱུང་སྦྱང་བྱུང་མེད་བསྐྱོམ། ཞེས་གསུངས། ཧྲ། བཞེ་པ་འོད་
 གསལ་ནི་སྦྱར་གྱི་སྦྱོང་སྟེལ་གྱི་རྗེས་དེ་མ་ཐག་རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པད་ཆེའི་གདན་ལ་སྦྱ་མ་རྩོ་རྗེ་འཆང་སྦྱར་
 བཞེན་བསྐྱོམ་ལ། སྦྱུབས་གནས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེམ། སྦྱ་བཞེ་ཡེ་ཤེས་སྦྱ་དང་ལྟན་པ་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་བདག་

རང་གི་སྒྲིང་གི་དབུས་སུ་རང་གི་སེམས་ཉིད་ཨ་དཀར་པོ་གཅིག་ཏུ་བསམ་ལ། ཡར་སྐྱ་མ་ལ་མོས་གུས་བྱས་
 བས་སྒྲི་གཙུག་གི་བུ་ཁ་བརྒྱ་མཐོང་ཁ་བྱེ་བ་ལྟར་བསམ་ལ། རིགས་ཀྱི་བུ་ཡར་ལ་ཤོག་གསུང་བའི་སྒྲིང་བ་
 རྒྱང་བས་རང་སེམས་ཨ་དེ་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བྱ་ཕྱར་བ་བཞིན་སོང་ནས་སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཁར་ཐིམ། སྐྱ་
 མ་དང་རང་སེམས་འདྲེས་པའི་.....ནམ་ཞིག་ལས་ལ་སྐྱར་བ་ན་རང་སེམས་སྐྱ་མའི་ཐུགས་ཀར་ཐིམ་མ་ཐག སྐྱ་མ་མཁའ་དབྱིངས་མཐོན་པོར་ཡུད་
 ཅམ་གྱིས་ཁྱོན་ནས་འོག་མིན་དུ་སྒྲིབས་སོ་སྒྲིབ་པ་དང་། རང་སེམས་བཟོད་བྲལ་གྱི་དང་དུ་འཛོག་པ་ཡིན་གསུངས། ད་ལྟ་རྒྱན་དུ་འདི་མི་དགོས། རང་ལ་
 འཛིན་མེད་དུ་ཆམ་མེར་བཞག། སྐྱར་རང་སེམས་ཨ་དེ་ཐུགས་ཁ་ནས་ཐོན་སྒྲི་གཙུག་ནས་མར་དབུ་མའི་ནང་
 རྒྱད། རང་གི་སྒྲིང་ཁར་སྒྲིབས་སྒྲི་གཙུག་གི་བུ་ག་ཚུ་ལྟའི་ཁ་ཆང་བཞིན་བཀག་སྟེ་སྒྲི་ཞིང་བརྟན་པར་བསམ་
 ཞིང་སྒྲི་པོའི་སྐྱ་མ་རང་ལ་བསྒྲིམ་བཤམ། མི་དམིགས་པ་གང་བདེ་བྱ། ༥། བར་དོའི་ཉམས་ལེན་ནི། ཡང་
 རང་གི་སྒྲི་པོར་སྐྱ་མ་སྐྱར་བཞིན་བསྒྲོམ་ལ། བདག་འཛིན་སྒྲོམ་མཐོང་བར་མཛད་དུ་གསོལ། དགོས་མེད་
 རྒྱད་ལ་སྒྲི་བར་མཛད་དུ་གསོལ། བར་དོ་རྒྱལ་བ་འོངས་སྐྱར་འཆང་རྒྱ་བར་མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་
 བ་བཏབ། སྐྱ་མ་རང་ལ་བསྒྲིམ། ཨ་དེ་ཤི་འདུག དའི་ལུས་འདི་བར་དོའི་ཡིད་ལུས་སུ་འདུག ཟས་གོས་
 གནས་ཁང་ལ་སོགས་པ་འདི་ཐམས་ཅད་བར་དོའི་སྒྲིང་བར་འདུག་སྒྲིམ་པ་དང་། སྒྲིང་བ་ཐམས་ཅད་བདེན་
 མེད་སྒྲིམ་མི་ལམ་ཡིན་སྒྲིམ་དུ་བསྒྲོམ། རང་གི་མདུན་དུ་ཆོས་འབྱུང་མཐིང་ནག་གྲུ་གསུམ་གྱི་ནང་དུ་རང་
 སེམས་རྩྱི་དུ་བསྒྲོམ། དེ་ལས་འོད་ཁ་དོག་ལྷ་འཕྲོས་པས་འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་དུས་གསུམ་གྱིས་བསྐྱུས་
 པའི་སྒྲི་གནས་བཞི་ལས་ཆོགས་དང་བྲི་མ་སྐྱུངས། རྩྱི་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རང་བདེ་མཆོག་ཡབ་ཡུམ་
 དང་ཆགས་སྐྱང་གི་ཡུལ་པོ་མོར་སྐྱར་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། བདེ་མཆོག་དང་རྟོ་རྟེ་པག་མོའི་སྐྱར་གྱུར། སྐྱ་
 ཐམས་ཅད་ཐུགས་ཀྱི་སྐྱ་དང་། དཔྱད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་གསལ་སྒྲོང་འཛིན་མེད་གྱི་དང་དུ་དར་གཅིག་བཞག།
 བསྐྱོ་བ་སྐྱོན་ལམ་གྱིས་རྒྱས་འདེབས་ཅི་ཤེས་བྱ། དེ་ལྟར་ཆོས་དུག་ལ་ཆིག་སྒྲིལ་བྱས་ཏེ་དཔྱད་འདུན་དག་
 པོས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་ན་རབ་ཆེ་འདིར་འཆང་རྒྱ་སྟེ་འཁོར་བ་མ་སྒྲོང་གི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་
 ཅིང་གྲོལ་བར་འགྱུར་རོ། །བཟུང་དང་ལེ་ལོའི་དབང་དུ་མ་བཏང་བར། །དད་དང་ངེས་འབྱུང་དག་པོས་བརྒྱད་

བསྐྱལ་ནས། །ཉམས་ལེན་འདི་ལ་སྙིང་ནས་འབྱུངས་གྱུར་ན། །སྒྲེ་བ་གཏན་གྱི་དོན་ཆེན་འབྲུབ་པ་
 གང་ལ། །ཅེས་པ་འདི་ནི་རྗེ་སྒྲ་མ་རྣམས་ཀྱི་བྲན་དུ་གྱུར་པ་དག་སློང་དོ་རྗེ་འཇིན་པ་དག་དབང་ཆོས་གྲགས་
 གྱིས། དཔོན་པོ་བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་ཕྱུག་གིས་ནན་དུ་བསྐྱལ་བའི་ངོ་མ། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཁྲིད་ཡིག་སྙིང་པོ་ཀུན་
 འདུས་ཀྱི་དགོངས་པ་བཞིན། ལྷགས་པོ་སྒྲེལ་ལོར་མང་མཁར་དགོན་གསར་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་སྐྱར་བའི་
 ཡི་གེ་བ་ནི་ཆོས་གྲགས་བཟང་པོའོ། །འདིས་ཀྱང་རང་གཞན་གྱི་འགོ་བ་མང་པོ་ལ་པན་ཐོགས་ཏེ་བསམ་བའི་
 དོན་ཐམས་ཅད་འབྲུབ་ཅིང་བཀའ་ཁེས་པར་གྱུར་ཅིག །།སྐྱ་མཚན་ལོ།། །།